**OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNİN TANITIMI**

**A. AMACIMIZ**

     Öğrenci yaşamında bilgi ve başarının yanı sıra düşünce ve davranış hazırlığının da önemli bir etken olduğundan hareketle yola çıkan Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisimiz, öğrencilerimizin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendini tanıyan, uyum ve iletişim becerisine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak temel amacını gütmektedir.

**B. İLKELERİMİZ**

* Gizlilik
* Gönüllülük
* Süreklilik
* Kişi haklarına saygı
* Güven
* Bireyin değerliliği
* Bireyin özerkliği
* İşbirliği

 Okulumuzda bulunan rehberlik ve psikolojik danışma servisine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz. Bu konuların bazıları;

* Kimseye anlatamadığınız fakat birileriyle paylaşmak gerekliliği hissettiğiniz duygu ve düşünceleriniz olduğuna inanıyorsanız,
* Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
* YGS-LYS ve diğer sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,
* Ders çalışma alışkanlıklarının nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
* Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,
* Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,
* Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsanız,
* Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
* Sınav kaygısı yaşıyorsanız,
* Okula ve ortama uygum sağlamakta zorluk yaşıyorsanız,
* Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsanız,
* Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsanız,
* Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
* Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
* Karar vermede zorluk yaşıyorsanız, karar verme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
* Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
* Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,
* Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
* Öfkeli ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
* Başkasına paylaşamadığınız sorunlarınız varsa,
* Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik ve psikolojik danışma servisine başvurabilirsiniz.

**C. REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURU**

     Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi, eğitim yılı boyunca öğrenciler, veliler ve öğretmenlerin serbestçe başvurabileceği bir birimdir. Rehberlik servisinden yararlanmanın herhangi bir prosedürü yoktur. Fakat randevu almak hizmetin daha etkin ve planlı yapılmasını sağlamak içindir. **Hafta içi her gün 09.00 - 15.00** saatleri arasında hizmet verilmektedir.

**D. VELİ OLARAK SİZE NASIL ULAŞABİLİRİM? DİYORSANIZ**

     Velilerimizin çocukları ile ilgili değişik konularda rehberlik ve psikolojik danışma servisi ile işbirliği yapmaları onların gelişimi açısından hayati öneme sahiptir.  
     Yüz yüze görüşme için **hafta içi her gün 09.00- 15.00** saatleri arasında, gelmeden önce okulu arayarak randevu alıp ile Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi´ne gelebilirsiniz.

**E. REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK SERVİSİ NE DEĞİLDİR?**

* Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
* Bireye acımak, onu kayırmak, her sıkıntıya düştüğünde kol kanat germek değildir.
* Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
* Sadece duygusal düzeyde yapılan bir yardım değildir. Bireyin sosyal, zihinsel ve fiziksel gelişimiyle de ilgilidir.
* Rehberlik ve psikolojik danışma servisi, hastane; psikolojik danışman ve rehber öğretmen, doktor değildir.
* Her problemi çözecek sihirli güce sahip değildir.
* Problemi ortadan kaldırmaz problemin çözülmesine yardımcı olur.

**F. ÇALIŞMA ALANLARIMIZ**

**EĞİTSEL REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR**

1. Okula Yeni Başlayan Öğrencilerin Uyum Çalışmaları: Okul fiziki ortamının, rehberlik ve psikolojik danışma servisinin, yöneticilerin, öğretmenlerin, okul çalışanlarının, okula özgü kuralların vb. ek eğitim programlarının öğrencilere tanıtılması.
2. Velileri; öğrencilerin yaş özellikleri, çocuk eğitimi, davranış bozuklukları ve nedenleri konularında bilgilendirmek. Çocuğun okul başarısının öğrencilerin sınıf içindeki tutum ve davranışları ile gözlemlenerek tanınması, ergenlik vb. konularda aydınlatan çalışmalar yapılması.
3. Her sınıf düzeyinde öğrenci davranışlarını geliştirme amaçlı sınıf içi rehberlik etkinliklerinin planlanması, uygulanması.
4. Öğrencilerin hastalıklardan korunma, dengeli beslenme, boş zamanlarını verimli değerlendirme, spor yapmayı alışkanlık edinme, zararlı alışkanlıklardan uzak durma vb. konularda bilinçlenmesini sağlayacak tüm faaliyetlerde öğretmenlerle işbirliği yapmak.
5. Öğrencinin ilgi, yetenek ve özelliklerini tanımak, eğitsel ihtiyaçlarını saptamak, bireysel farklılıklarını değerlendirerek uygun eğitsel ortam sağlamak.

**BİREYSEL REHBERLİK HİZMETLERİ ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR**

1. Öğrenciyi tanımak ve kendini gerçekçi bir biçimde tanımasını sağlamak, kendini ve başkalarını anlama ve değerlendirme becerisini geliştirmek.
2. Ailede ve okuldaki rolleri, sorumlulukları, görevleri ve kuralları anlamak.
3. Gerçekçi karar vermek, plan yapmak ve gerçekleştirmek, sonuçlarını değerlendirmek.
4. Ergenlik döneminin fiziksel ve hormonal değişimine uyum sağlanmasına destek olmak.
5. İhtiyaç duyan tüm öğrencilere bireysel veya grupla danışmanlık yapılması.
6. İhtiyaç duyan tüm velilere danışmanlık yapılması.
7. Öğrenci sorunlarının oluşmasını engellemeyi amaçlayan “önleyici” tedbirler sunmak, bilgilendirici ve farkındalık kazandırıcı programları yürütmek.

**MESLEKİ REHBERLİK ALANINDA YAPILAN ÇALIŞMALAR**

1. Öğrencimizin kendini tanıması, yetenekleri, ilgileri, tutum, değer ve beklentileri gibi özellikleri hakkında bilgi sahibi olmasına destek olmak,
2. Çevresindeki eğitim ve meslek olanakları hakkında bilgilere sahip olmak
3. Meslekleri tanıtıp her mesleğin gerektirdiği yetenekler, geleceği, çalışma koşulları, gelir durumu, iş bulma imkânları gibi konularda öğrencileri bilgilendirerek çeşitli meslek sahiplerini okula davet ederek, son sınıflarımızda uygulanan mesleki gölge programıyla kendisine uygun mesleği seçmesinde yardımcı olmak.
4. Üst öğretim kurumları hakkında öğrencilere bilgi vermek. Üniversitelere tanıtım gezileri düzenlemek.